



HZIV-info

Inhoud

p.1 Arbeidsongeschiktheid voor werknemers
p.2 Het Globaal Medisch Dossier (GMD)

p.3 Kalender betaling uitkeringen 2025
p.4 Tips voor een veilige winter

januari
februari
202

Arbeidsongeschiktheid voor werknemers

Bent u werknemer of werkloos? Als u arbeidsongeschikt bent, dan kunt u dit best binnen 7 kalenderdagen na het begin van uw arbeidsongeschiktheid aangeven. U vermijdt dan uw ziekte-uitkering te verliezen door laattijdige aangifte.

Snelle aangifte is belangrijk

De sanctie voor laattijdige aangifte begint na 7 dagen voor werklozen/interimarissen zonder contract of onmiddellijk na de periode van het gewaarborgd loon (14 dagen voor arbeiders; 28 dagen voor bedienden) en bedraagt 10% van uw uitkering per dag.

Wanneer uw arbeidsongeschiktheid vermoedelijk langer zal duren dan de periode van uw recht op gewaarborgd loon, heeft u er dus alle belang bij de aangifte zo snel mogelijk te doen. Het duurt immers enige tijd om uw dossier samen te stellen.

Een snelle aangifte is noodzakelijk voor een snelle uitbetaling.

Let op:

- Bij ziekenhuisopname moet u uw arbeidsongeschiktheid direct na het verlaten van het ziekenhuis aangeven.
- Als de laatste dag om uw aangifte te doen op een zaterdag, zondag of feestdag valt, heeft u tijd tot de eerstvolgende werkdag om de aangifte te doen.

Hoe aangifte doen?

Als u arbeidsongeschikt bent, moet u dit aangeven met het "Getuigschrift van arbeidsongeschiktheid". Dit staat ook bekend als het document "Vertrouwelijk".

U kunt dit getuigschrift aanvragen bij uw HZIV-kantoor of afdrucken met bovenstaande link.

Het eerste deel van het "Getuigschrift voor arbeidsongeschiktheid" vult u zelf in. Het tweede deel laat u invullen door uw arts. Hij zal ook een begin en einddatum van uw arbeidsongeschiktheid vermelden. Vergeet niet om bovenaan op uw getuigschrift een oranje kleefbriefje te bevestigen!

Stuur het ingevulde getuigschrift per post op naar uw HZIV-kantoor. Steek het niet zelf in de brievenbus van uw HZIV-kantoor want de postdatum geldt als aangifte datum. U kunt het getuigschrift ook persoonlijk afgeven in uw HZIV-kantoor tegen ontvangstbewijs.



Het Globaal Medisch Dossier (GMD)

Met uw toestemming kan uw huisarts al uw medische gegevens verzamelen in uw Globaal Medisch Dossier (GMD): chirurgische ingrepen, chronische ziektes, lopende behandelingen, enz. Dit dossier biedt hem een algemeen overzicht van uw gezondheidstoestand en zorgt voor een betere opvolging. Verwar dit niet met "Mijn gedeeld gezondheidsdossier".

Wat zijn de voordelen van een GMD?

Het GMD verbetert niet alleen de opvolging van uw behandeling, maar zorgt er ook voor dat u minder remgeld betaalt. Met een actief GMD, betaalt u voor een bezoek aan uw huisarts:

Gewone patiënt	Patiënt met verhoogde tegemoetkoming
4 EUR	1 EUR
	0 EUR jonger dan 25

Dit zijn de bedragen die toegepast worden door geconventioneerde artsen. Zij verbinden zich er toe, de voorziene honoraria aan te rekenen. Zijn de artsen niet geconventioneerd, dan kunnen supplementen aangerekend worden die niet terugbetaald worden. U moet deze supplementen dan zelf betalen, bovenop het remgeld.

Bent u ouder dan 75 jaar of lijdt u aan een erkende chronische ziekte, dan heeft u ook recht op een vermindering met 30% van uw remgeld voor een huisbezoek van uw huisarts.

Met een GMD bespaart u 5 EUR voor een raadpleging bij een arts-specialist voor zover uw huisarts u naar deze specialist doorverwezen heeft (1 EUR voor de rechthebbenden van de verhoogde verzekeringstegemoetkoming).

Een GMD is verplicht in het kader van de opvolging van diabetes type 2 en van bepaalde overeenkomsten voor zelfregulatie.

Bent u lid van een medisch huis, dan wordt een GMD automatisch door dit Medisch huis geopend en beheerd.

Hoe vraagt u een GMD aan?

Vraag een GMD te openen tijdens uw volgende raadpleging bij uw huisarts (of tijdens een volgend huisbezoek). De therapeutische band met deze arts zal opgeslagen worden.

U kunt de opening van een GMD vragen voor uw kinderen of een naaste die niet meer in staat zou zijn dit zelf te doen.

Hoe lang duurt een GMD?

Uw GMD blijft in theorie geldig tot het einde van het tweede jaar volgend op het kalenderjaar van de opening.

Voorbeeld: een GMD dat in januari 2024 geopend werd, blijft actief tot 31 december 2026.

De HZIV zal uw GMD echter automatisch (jaarlijks in februari) verlengen als u uw huisarts minstens 1 keer in de voorbije twee jaar geraadpleegd heeft.

Voorbeeld: Uw GMD dat in 2024 geopend werd, zal verlengd worden na december 2026 voor zover u uw huisarts minstens één keer bezocht hebt in 2024 of 2025.

Hoeveel kost een GMD?

De HZIV dekt alle kosten voor de opening en de verlenging: een GMD kost u niets.

Een andere arts raadplegen?

Raadpleegt u een andere huisarts dan deze die uw GMD geopend heeft? Dan heeft u in principe geen recht op de voordelen (beperkt remgeld).

Bepaalde huisartsen werken echter samen in eenzelfde kabinet. In dat geval hebben ze allemaal toegang tot uw GMD als u ze raadpleegt. Het gaat hierbij om een groepspraktijk waardoor u toch van de voordelen van het GMD kunt genieten.

Wat als u van arts verandert?

U kunt aan een andere huisarts vragen om uw GMD over te nemen. Deze transfer is gratis.

Kalender betaling uitkeringen 2025

Hieronder vindt u de kalender voor de betaling van de uitkeringen wegens arbeidsongeschiktheid.

Ongeschiktheid van minder dan een jaar		
Periode	Eerste betaling	Tweede betaling
Januari	16/01	04/02
Februari	18/02	04/03
Maart	18/03	03/04
April	17/04	30/04
Mei	16/05	03/06
Juni	17/06	03/07
Juli	17/07	04/08
Augustus	18/08	02/09
September	16/09	02/10
Oktober	16/10	04/11
November	18/11	02/12
December	18/12	Nog te bepalen

Ongeschiktheid van meer dan een jaar	
Periode	Betaling
Januari	29/01
Februari	26/02
Maart	27/03
April	28/04
Mei	26/05
Juni	26/06
Juli	27/07
Augustus	27/08
September	26/09
Oktober	29/10
November	26/11
December	19/12

De datum waarop het geld op uw rekening staat, kan enkele dagen afwijken afhankelijk van uw bank.

De opgegeven data gelden enkel voor dossiers die volledig in orde zijn.

Tips voor een veilige winter

De herfstwind bracht koning winter een stukje dichterbij. Het wordt stilaan een beetje kouder en we moeten de verwarming aanzetten voor een aangename temperatuur in onze woning. Elk jaar verschijnen er jammer genoeg krantenartikels over ongevallen door het gebruik van slecht werkende verwarmingsapparaten.

Jaarlijks sterven ongeveer 30 tot 50 personen door CO-vergiftiging. CO is immers kleurloos, geurloos en smaakloos: u kunt het dus niet waarnemen!

Indien u overmatig wordt blootgesteld aan CO ontstaat hoofdpijn, een misselijk gevoel of verliest u het bewustzijn.

Ventilatie is daarom enorm belangrijk. Besteed dus voldoende aandacht aan de verluchting van uw woning.

We geven, voor uw veiligheid, graag nog enkele belangrijke tips.

- Verifieer in de ruimtes waar kachels met een open vlam aanwezig zijn of er voldoende ventilatiemogelijkheden zijn.
- Laat schoorstenen (jaarlijks) onderhouden door een erkend schoorsteenveger. Een achtergebleven vogelnest kan de schoorsteen verstopen en aanleiding geven tot koolstofvergiftiging.

- Laat verwarmingsapparatuur steeds plaatsen door erkende installateurs en laat ze regelmatig nakijken.
- Indien u in de badkamer gebruik maakt van een gasgeiser moet er minstens een rooster van 10 bij 15 cm onderaan in de deur en bovenaan in de muur aanwezig zijn. Dit is wettelijk verplicht!
- Alle toestellen moeten aangesloten zijn op een schouw of een rechtstreekse afvoer naar buiten hebben. Meerdere toestellen aansluiten op eenzelfde schouw is verboden!
- Slaap nooit in een kamer waarin een gasgeiser brandt of waarin een verplaatsbaar verwarmingstoestel op gas of petroleum brandt.

Het plaatsen van een CO-melder in (de buurt van) elke slaapkamer is aangeraden. Voor extra bescherming kan nog een bijkomende koolmonoxidemelder worden geplaatst op 5 à 6 meter van boilers of hittebronnen die brandstof verbruiken.

Een CO melder vervangt nooit de voorgaande veiligheidsmaatregelen die noodzakelijk zijn om CO-vergiftiging te vermijden.

Bron: Stichting brandwonden

